

SUT I FEITHRIN HEDDWCH MEWN BYD CAS

Nodyn i'r siaradwr:

Bydda'n gynnes wrth annog pobl sydd wedi dioddef o anghyfiawnder i roi'r gorau i deimladau brwnt a gadael y broblem yn nwylo Jehofa. Defnyddia brofiadau go iawn i ddangos doethineb bod yn heddychlon yn hytrach na phrotestio a dial

ANSEFYDLOGRWYDD Y BYD YN GWAETHYGU (3 mun.)

Rhagfynegodd y Beibl y byddai'r dyddiau diwethaf yn llawn pobl hunanol a chas (2Ti 3:1-3)

Mae rhai sy'n dioddef anghyfiawnder yn defnyddio trais i dalu'n ôl, yn rhoi tanwydd ar y dicter hwnnw (*w07-E 4/15 4; g-E 6/11 5-6*)

Sut gallwn ni gadw ein hunain rhag cael ein hysu'n ulw gan lid?

BYDD Y DUW HOLLALLUOG YN DOD AG ANGHYFIAWNDER I BEN AM BYTH (6 mun.)

Mae Jehofa Dduw yn casáu anghyfiawnder ac yn addo ei ddileu [**Darlleena Salm 37:10, 11**]

Nid atebion gwleidyddol na phrotestiadau yw dull Duw i ddod â chyfiawnder i bawb (Da 7:13, 14)

Bydd Duw yn defnyddio ei Fab, Iesu Grist, i gael gwared ar y rhai sy'n gormesu eu cyd-ddyn (Sal 72:13, 14)

Mae'r Beibl yn cyfeirio at ddydd barn neu ddieter Jehofa, sef yr amser pan fydd Duw yn cael gwared ar bobl ddrwg (Seff 2:2)

Yn wahanol iawn i ddieter pobl, mae dicter Jehofa bob tro yn union a byth yn ormodol (*it-1-E 108*)

Ar ôl i Dduw weithredu, bydd y ddaear yn llawn heddwch

Er mwyn elwa ar hyn, mae'n rhaid inni gydweithio â ffordd Jehofa o gywiro anghyfiawnder (Seff 2:3)

BOD YN HEDDYCHLON A THRECHU DRYGIONI TRWY WNEUD DAIONI (13 mun.)

[**Darlleena a thrafod brif rannau Rhufeiniaid 12:18-21**]

Adnod 18: "Gwnewch bopeth allwch chi i fyw mewn heddwch gyda phawb"

Dangoswch eich bod chi'n cefnogi ffordd Dduw o ddatrys anghyfiawnder drwy ddewis bod yn heddychlon

Osgowch gymdeithasu â phobl sy'n barod i ymateb yn wyllt neu sy'n eich annog i ddial (Dia 22:24, 25)

Adnod 19: "Peidiwch mynnu dial ar bobl, ffrindiau, gadewch i Dduw ddelio gyda'r peth. Fel mae'r ysgrifau sanctaidd yn dweud: 'Fi sy'n dial; gwna i dalu yn ôl' meddai'r Arglwydd"

Mae dial yn hunanddiniol ac yn bwydo casineb (*w09-E 9/1 21-23*)

Yn lle talu'r pwyth yn ôl, cryfhewch eich ffydd y bydd Jehofa yn gweithredu

Efelychwch Iesu a oedd yn hyderus y byddai Duw yn gwneud iawn am unrhyw anghyfiawnder (1Pe 2:23)

Adnod 20: "Os ydy dy elyn yn llwgu, rho fwyd iddo; os ydy e'n sychedig, rho rywbeth i'w yfed iddo"

Edrychwch am ffyrdd i wneud daioni, hyd yn oed i'ch gelynyon, yn hytrach na thalu'r pwyth yn ôl a gadael i lid eich trechu

Y ffordd orau i wneud daioni i eraill yw rhannu gobaith y Beibl â nhw am ddiwedd anghyfiawnder (*yb09-E 212-213*)

Adnod 21: "Paid gadael i ddrygioni dy ddal yn ei grafangau"

Os ydych yn teimlo'n ddi-rym o flaen eich gormeswyr, peidiwch â bod yn ddig wrth eich teulu a'ch ffrindiau

Ceisiwch gymorth gan ffrind aeddfed sydd â'r un meddwl â Duw (*g05-E 2/22 19-20*)

Siaradwch yn agored â Jehofa mewn gweddi (Sal 37:5, 6; 55:22)

Adnod 21: "Trecha di ddrygioni trwy wneud daioni"

Byddwch yn barod i faddau i eraill pan fo sail gwneud hynny (Eff 4:31, 32; *g95-E 6/8 10 ¶6-7*)

Peidiwch â dal dig a cheisiwch adael pethau yn nwylo Jehofa (*w13-E 6/15 20-21 ¶15-16; w00-E 8/15 5, blwch*)

Gall ysbyrd glân Duw helpu rhywun i orchfygu dicter sy'n ddwfn oddi mewn (2Co 10:4, 5; Php 4:13)

Gofynnwch i Dduw eich helpu i roi meddyliau heddychlon a thrugarog yn lle meddyliau dig (*w10-E 6/15 24 ¶18-19*)

MAE MEITHRIN HEDDWCH YN ARWAIN AT FENDITHION (8 mun.)

Mae llawer wedi rhoi egwyddor y Beibl am fod yn heddychlon ar waith a chyda chanlyniadau da

Maen nhw wedi troi eu cefnau ar fywyd treisgar (*g-E 6/12 19-21; g-E 6/11 6-7; g03-E 1/8 18-20*)

Maen nhw wedi mwynhau iechyd gwella a bywyd hapusach (Dia 14:30; Mth 5:5, 9; *g-E 5/06 28-29*)

Mae rhai wedi helpu gwrthwynebwyr i newid (Rhu 12:20; *yb10-E 63-64*)

Dydy'r rhai sydd wedi dioddef anghyfiawnder ddim yn gallu newid y gorffennol, ond mae'r gallu ganddyn nhw i edrych at y dyfodol [**Darlleena Salm 37:8, 9**]

Rydyn ni'n eich annog i ddal ati i gymdeithasu â Thystion Jehofa ac i ddysgu sut i 'obeithio yn Jehofa'

[Glyna'n agos wrth y deunydd yn yr amlinelliad, a chadwa at yr amser a nodwyd ar gyfer pob rhan. Does dim angen darllen na thrafod pob testun y cyfeirir ato. Gweler y llyfr, *Ministry School*, tudalennau 52-55, 166-169]